



утверждаю:

АО Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Мараев

Директор

МЕНЮ

на 1 - 2 Октября 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
	Завтрак					17/8,75		16,51
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	150/15		82,76
2	Запеканка из творога с клубничным джемом	347,64	23,2	14,32	30,18	200		0,39
3	Чай чёрный	0,01						
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	10%	16,11
		497,16	27,78	23,14	43,14			115,77
	Обед					80		16,06
1	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	250/15/10/1		29,45
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	164,75	6,53	11,34	8,71	90		49,53
3	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	160		10,10
4	Рис припущенный	225,22	4,49	5,55	44,03	1шт/200 мл	10%	20,74
5	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп. 200мл					26		4,45
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	61,1	2,29	0,88	10,61			130,33
		748,73	26,82	41,72	70,54			246,10
		1 245,89	54,6	64,86	113,68	Итого за день		
Четверг								
	Завтрак					200/5		29,36
1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200		1,51
2	Чай Ройбуш	0,01				1шт/80 мл	10%	20,80
3	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	70		38,54
4	Блинчики десертные с вишней	143,74	1,42	3,35	28,73			90,21
		421,07	10,58	13,09	67,31			
	Обед					80		7,54
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	200/50		24,33
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	45/45		56,69
3	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	150		19,13
4	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	1шт/80 мл	10%	20,80
5	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/200 мл	10%	23,40
6	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	19		2,00
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	18		2,00
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55			155,89
		778,01	24,97	37,26	96,94			246,10
		1 199,08	35,55	50,35	164,25	Итого за день		

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степонавичус В.Ю

Мед. работник

(подпись)