



утверждаю:

А.Г. Комбинат общественного питания "Центральный"

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 3 - 4 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
	Завтрак					17/14,5	21,91
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04		
						250/5	32,96
2	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	246,73	7,58	9,2	31,67	200/5	2,29
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15		
						45	19,11
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31		
		397,41	16,73	14,92	47,17		76,27
Обед							
						80	15,99
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32		
						200/40/1	48,65
2	Уха По-ростовски с ментаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	50/150	67,64
3	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50	14,85
4	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	200	19,14
		50,75			12,6	21	3,56
5	Напиток клюквенный	49,35	1,85	0,71	8,57		
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	840,75	32,2	40,58	85,08		169,83
		1 238,16	48,93	55,5	132,25	Итого за день	246,10
Суббота							
	Завтрак					17/8,75	16,51
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	150	52,57
2	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	200	18,50
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	1шт/80 мл	20,79
4	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8		108,37
		490,84	25,51	29,84	29,6		
Обед							
		12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
1	Огурцы свежие						
						250/20/1	32,86
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью п/ф	130,49	2,79	5,86	16,31	200	66,62
3	Запеканка картофельная с ментаем	232,3	15,24	5,66	29,93	1шт/200 мл	20,74
4	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л					18	1,97
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55		137,73
		417,99	19,88	12,02	57,29	Итого за день	246,10
		908,83	45,39	41,86	86,89		

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.