

МЕНЮ

на 30 Сентября 2 025 г. Комплекс №2 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,53
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5	39,89
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
		405,56	14,67	20,07	41,03		98,51
Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1	46,01
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40	56,41
4	Картофель отварной	146,97	3,04	4,1	24,41	145	24,04
5	Напиток из ягод (смородина, вишня,	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,37
		703,91	26,23	34,11	71,07		147,59
		1 109,47	40,9	54,18	112,1	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

директор по
производству-
Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.