



персонал

АО Комбинат детского питания "Центральный"
Гордосова И.Н. *Марсел*

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 29 - 30 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед **ОВЗ с 7-11 лет**

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	15,85
2	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	28,8	0,89	0,28	5,7	12	1,31
		447,33	17,35	19,85	49,3		64,61
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	51,09
3	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
4	Макароны в томатном соусе	230,02	5,66	5,26	39,7	140	11,45
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,11
7	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	26,60
		905,81	31,82	26,67	134,12		181,49
		1 353,14	49,17	46,52	183,42	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,53
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5	39,89
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
		405,56	14,67	20,07	41,03		98,51
Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1	46,01
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40	56,41
4	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,83
		705,7	26,84	34,17	70,61		147,59
		1 111,26	41,51	54,24	111,64	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

Мед. работник

(подпись)