

МЕНЮ

на 29 Сентября - 3 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	12,6	0,61	0,14	1,88	70	15,47
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,38
5	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	42,90
			443,68	16,94	13,58	62,64		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000192	Тост двойной с сыром "Гауда"	172,34	12,43	8,26	12,07	34/29	43,81
2	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	231,61	7,63	9,53	27,51	250/2/5	45,47
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,13
			475,5	22,27	19,8	50,53		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	13,18
4	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	2,99
6	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
			443,59	15,7	21,51	46,25		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбы	241,13	13,01	18,87	4,8	90	49,53
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	19,82
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,53
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
			573,56	20,22	23,36	69,73		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	38,79	0,81	2,59	2,97	50	4,71
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	61,03
3	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,02
			526	20,33	20,02	69,4		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.