



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 29 Сентября - 3 Октября 2 025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
2	003343	Макароны в томатном соусе	230,02	5,66	5,26	39,7	140	11,45
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,89
6	003087	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	26,60
			676,39	25,45	20,39	96,84		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002701	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90	49,53
3	001370	Картофель запеченный	167,65	4,03	2,18	32,86	180	22,57
4	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25	2,27
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,57
			592,86	20,3	30,25	59,76		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,01
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
			556,5	13,32	13,85	94,61		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	46,21
2	003172	Плов овощной	219,32	5,01	3,37	46,68	160	18,23
3	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	2,36
			565,83	19,13	17,15	88,9		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003430	Запеканка из творога с клубничным джемом	397,64	26,54	16,38	34,52	150/19	94,81
2	002498	Пирожные "Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,50
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	28,2	1,06	0,41	4,9	12	2,10
			691,66	31,08	27,78	77,39		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)