

АО Комитет школьного питания "Центральный"
Сорохова Е.С.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Января 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	003046	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	51,35
2	001365	Макаронные изделия отварные	271,15	7,16	5,22	48,9	160	17,91
3	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	3,13
			655,79	21,58	23,88	88,12		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			433,82	29,42	18,45	36,22		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	14,09
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	71,82
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	69,16	2,16	0,6	13,75	26	3,82
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
			518,68	19,13	26,51	49,51		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
3	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	1,86
			609,16	21,8	28,91	67,91		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003635	Огурцы свежие с маслом	42,19	0,37	3,81	1,76	60	13,67
3	003044	Котлета куриная "Куриная ножка" *	137,11	6,82	12,2		90	42,54
4	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	26,35
5	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,30
			479,76	12,19	27,79	45,31		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.