



МЕНЮ

на 19 - 23 Января 2026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	22,09
3	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	216,06	16,39	8,94	17,3	45/155	63,79
4	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	69,6	2,15	0,67	13,78	29	3,59
			480,17	24,02	20,09	50,37		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	003635	Огурцы свежие с маслом	45,7	0,4	4,13	1,91	65	14,81
3	002300	Котлета мясная "По-деревенски"	212,21	12,02	11,36	15,48	90	46,48
4	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	26,35
5	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,92	1,68	0,27	10,92	21	2,25
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,51
			585,83	18,84	26,8	67,27		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	216,97	7,45	9,46	24,46	220/2,2/5	45,66
2	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
3	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	2,10
			607,33	15,2	21,22	87,12		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	36,56	0,41	3,22	1,26	50	12,92
2	003046	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	51,35
3	001316	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	19,74
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,43
			527,09	18,97	24,98	55,87		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150	68,52
2	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
4	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,46
			710,22	22,71	36,24	73,06		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.