



Утверждаю:

Комбинат общественного питания "Центральный"

Е.С.

Согласовано

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 20 Января 2026 г. Комплекс №2 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,76
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
		416,07	15,38	20,21	42,74		83,49
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	39,44
3	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	51,35
4	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	26,35
5	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	2,95
		758,55	26,34	34,87	83,09		162,61
		1 174,62	41,72	55,08	125,83	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.