

Особенности подросткового возраста

«Подростковый возраст – стадия онтогенетического развития между детством и взрослостью (от 11–12 до 16–17 лет), которая характеризуется качественными изменениями, связанными с половым созреванием и вхождением во взрослую жизнь».

Психологический словарь

Процесс взросления характеризуется 5 параметрами:

1. Стремление к независимости
2. Когнитивные изменения
3. Гормональные изменения
4. Появление сексуальности
5. Пересмотр морали и ценностей

Происходит формирование самости и идентичности, что приводит к противоборству между привычным детским ощущением себя и осознанием своей взрослой части.

Подростковый возраст

Переходный период

Подросток частично принадлежит к группе детей

Подросток частично принадлежит к группе взрослых

Отсюда - отношение к подростку как к ребенку

Отсюда - отношение к подростку как ко взрослому

Противоречие, так как:

Некоторые детские формы поведения для подростка уже не приемлемы

Взрослые формы поведения еще не разрешены

Подросток теряет преимущества, которые были у него в детстве

Подросток еще не может пользоваться теми привилегиями, которые есть у взрослых

Таким образом, подросток находится в состоянии перемещения, стремится поскорее стать взрослым, но решать сложные и ответственные задачи, которые по плечу взрослым, он еще не умеет

Подросток и его "компания" сложностей.



Стремление к независимости

Приводит к тому, что подросток:

- не понимает, как к себе относиться;
- начинает плохо о себе думать
- не понимает, он хороший или плохой, добрый или злой
- обращает особое внимание на свой внешний вид
- злится и обижается на родителей, чтобы быстрее от них отделиться
- начинает вести себя как ребенок в стрессе(регресс)
- становится агрессивным для того, чтобы самоутвердиться.

Работают 2 механизма:

1. Остаться с родителями и получать тот объем внимания, любви и защиты, что и раньше
2. Отделиться от родителей, чтобы понять кто я, найти свою собственную идентичность в мире.

