



утверждаю
 Директор
 ШП "Центральный"
 Г.Н. Машков

Согласовано
 Директор



МЕНЮ

на 3 - 4 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	185,56	6,1	7,6	22,19	200/2/5	34,03
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	56,44	1,79	0,29	11,65	22	1,98
5	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,08
		395,01	9,42	17,78	48,39		79,70
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	172,34	6,55	6,89	20,65	250/10/1	42,73
3	Поджарка из мяса (свинина)	235,55	14,34	18,5	2,14	60/30	47,16
4	Рис припущенный	177,16	3,19	3,59	32,19	130	13,18
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	37,98	1,25	0,21	7,79	19	1,60
8	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
		840,16	28,2	32,93	105,61		136,40
		1 235,17	37,62	50,71	154	Итого за день	246,10
Среда							
Завтрак							
1	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
2	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	9,18
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
		354,54	8,61	9,61	56,6		111,23
Обед							
1	Томаты Черри свежие	12,6	0,62	0,14	1,88	70	50,00
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	131,95	4,97	8,33	9,17	250/10/5	27,62
3	Запеканка картофельная с рыбой	197,45	12,95	4,81	25,44	170	50,20
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	48,75	1,55	0,25	10,06	19	1,71
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		490,53	21,8	13,76	69,25		134,87
		845,07	30,41	23,37	125,85	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор _____
 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Начальник отдела _____
 Степанавичус В.Ю.
 (подпись)