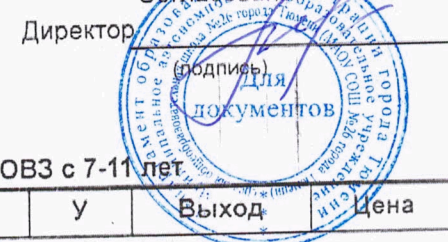




утверждаю:
 Директор
 И.Н. *Масел*



МЕНЮ

на 5 - 6 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Плов с мясом (свинина)	308,19	12,75	13,71	34,17	40/130	41,25
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	71,55	2,27	0,37	14,76	28	2,51
5	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
6	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	14,76
7	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	18,01
		581,25	21,63	18,15	82,55		98,13
Обед							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Котлета мясная особая	215,32	13,93	15,67	4,64	90	43,21
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Напиток яблоко-апельсин	42,75	0,16	0,08	10,24	200	5,66
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,21
7	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		558,33	24,92	29,57	58,97		147,97
		1 139,58	46,55	47,72	141,52	Итого за день	246,10
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	185,56	6,1	7,6	22,19	200/2/5	34,03
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
6	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	10,40
		452,4	14,68	20,92	50,06		92,14
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	195,82	10,73	14,47	5,11	40/50	44,57
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	191,86	5,83	5,1	30,28	165	11,05
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Клубника сублимированная (слайсы) 7гр	12,6	0,25	0,11	2,94	1шт/7гр	30,94
7	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	93,6	2,89	0,9	18,53	39	4,06
		736,92	31,46	26,72	92,02		153,96
		1 189,32	46,14	47,64	142,08	Итого за день	246,10

Шеф-повар *Кефе*
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Начальник отдела *Степанавичус В.Ю.*
 (подпись)