



утверждаю:

И.Н. Масел

Директор



МЕНЮ

на 9 - 10 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход*	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	199,94	6,81	7,86	24,75	200/5	23,10
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой в инд уп	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	61,38	1,89	0,59	12,15	26	2,66
		420,36	14,64	15,7	55,96		72,67
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	37,05
3	Котлета мясная особая	215,32	13,93	15,67	4,64	90	43,21
4	Пюре картофельное	154,05	3,55	5,04	23,37	160	24,34
5	Пюре картофельное	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
6	Напиток из шиповника	90,44	2,82	0,78	17,99	34	3,40
7	Хлеб пшеничный тостовый	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,19
		847,05	32,88	34,48	101,44		173,43
		1 267,41	47,52	50,18	157,4	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Чай чёрный без сахара	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Фрукт яблоко свежее	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Хлеб пшеничный Подовый	54,4			13,6	20	9,18
		379,35	5,97	13,58	57,36		105,99
Обед							
1	Хрустящая тыква 15 гр.	67,89	0,59	1,95	12	15	35,75
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150	47,22
4	Сок яблоко для детей ТМ Сады придонья 2л	92			23	200	17,91
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,85	2,09	0,65	13,43	28	2,94
		650,85	27,61	12,87	105,61		140,11
		1 030,2	33,58	26,45	162,97	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Старший калькулятор Богомолова Е.Н. (подпись)

Начальник отдела Степанавичус В.Ю. (подпись)

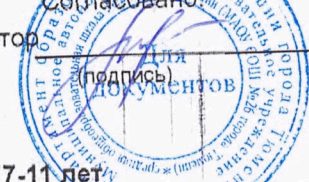
утверждаю:



ОАО «Центральный»

И.Н. Масал

Директор



МЕНЮ

на 11 - 12 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
2	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	191,25	6,51	8,26	21,8	200/2/5	34,77
3	Цикорий с молоком	85,8	3,16	2,5	11,9	200	14,84
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
		374,25	14,13	12,51	49,61		68,25
Обед							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	172,34	6,55	6,89	20,65	250/10	42,73
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	63,23	1,95	0,61	12,51	26	2,74
7	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
		630,36	24,44	20,83	84,65		177,85
		1 004,61	38,57	33,34	134,26	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	221,99	11,93	11,08	17,86	40/145	46,22
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Молоко ванильное с цикорием "Ванильный Латте" 80мл					1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,73
		437,51	16,57	22,33	42,17		88,40
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80	33,02
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	178,01	7,96	11,35	10,88	250/20/10/1	49,08
3	Крабовые палочки VICI	69,3	4,18	0,07	13	66	29,14
4	Плов овощной	192,38	3,87	3,23	38,29	140	15,77
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
8	Хлеб ржаной "Столичный"	40,26	1,34	0,23	8,78	19	1,68
		653,56	20,19	15,57	109,31		157,70
		1 091,07	36,76	37,9	151,48	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

Стелонавичус В.Ю.
(подпись)

Стелонавичус В.Ю.

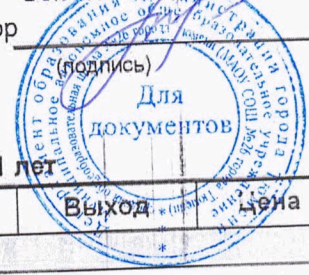


утверждаю

Директор КШП "Центральный"

Г.Н. Марад

Директор



МЕНЮ

на 13 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
		0,01				200	1,36
2	Чай Ройбуш	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
3	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
4	Кефир 80гр	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,07
7	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	501,29	16,42	14,59	77,26		70,27
Обед							
1	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	Суп овощной с минипельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	205,31	11,43	12,28	12,07	90	37,75
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Фрукт слива свежая	27,6	0,42	0,17	6,01	60	11,54
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	80,36	2,69	0,83	15,51	33	3,54
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,91	1,48	0,46	9,48	20	2,08
		733,62	23,42	30,38	102,68		175,83
		1 234,91	39,84	44,97	179,94	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.
(подпись)

Степанавичус В.Ю.