



Утверждаю:
 Директор ШП "Центральный"
 И.Н. Marsell



МЕНЮ

на 9 - 13 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром	305,72	17,71	8,1	40,08	125/45/25	58,57
3	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	Хлеб пшеничный тостовый	45,22	1,41	0,39	8,99	17	1,70
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,08	1,45	0,45	9,32	20	2,04
6	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,08
		567,45	24,09	15,68	81,2		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80	33,02
2	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	205,31	11,43	12,28	12,07	90	37,75
3	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Хлеб пшеничный Подовый	40,12	1,26	0,13	8,44	16	1,49
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,98
7	Конфеты железные ФрутЛандия	57,6		0,02	14,04	1шт/18гр	8,21
		535,99	18,49	17,55	74,96		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	9,18
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,54	1,47	0,46	9,41	20	2,06
6	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
		400,11	6,36	16,95	54,87		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	Поджарка из мяса (свинина)	235,55	14,34	18,5	2,14	60/30	47,16
3	Картофельные шарики запеченные	158,32	3,81	2,06	31,04	170	21,89
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	67,42	2,26	0,7	13,01	28	2,97
7	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,75
		634,33	23,25	25,58	76,62		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Котлеты из минтая	232,34	17,72	15,82	4,77	90	57,20
2	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	10,49
3	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	53,54	1,65	0,51	10,6	22	2,32
5	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
6	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	17,99
		668,9	27,41	24	83,28		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор Грицюк О.М.
 (подпись)

Начальник отдела Степанавичус В.Ю.
 (подпись)