



Утверждаю:
И.Н. Масдел

Согласовано
Директор
(подпись)
Для документов

МЕНЮ

на 16 - 17 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	31,97
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным диета 9	167,01	6,14	7,95	16,88	200/2/5	32,92
5	Молоко питьевое кипяченое	106	6	5	7,8	200	22,08
6	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
7	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
8	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,12
		594,18	27,18	33,01	44,24		129,86
Обед							
1	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	46,98	1,18	3,13	3,37	80	4,76
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	42,03
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	40,95
4	Булгур припущенный	158,16	4,24	3,66	26,66	130	16,10
5	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200	6,28
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	46,13	1,54	0,48	8,9	19	2,03
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	66,6	4,11	0,84	10,65	30	4,09
		650,33	27,79	29,38	66,42		116,24
		1 244,51	54,97	62,39	110,66	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5	32,18
3	Ряженка	102	6	5	8,4	200	20,89
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
		373,83	14,57	20,1	32,91		67,39
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	209,86	8,5	11,54	17,79	250/20/10/	54,07
3	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
4	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БМ	221,88	1,18	5,53	41,81	150	42,01
5	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,84	1,46	0,24	9,46	18	1,61
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,72
		636,51	24,66	22,29	84,54		178,71
		1 010,34	39,23	42,39	117,45	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Калькулятор _____
(подпись) Ракитина А.С.

Начальник отдела _____
(подпись) Степанавичус В.Ю.