



МЕНЮ

на 16 - 20 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001880	Мясо птицы в соусе из протертых томатов с сыром и макаронным гарниром	318,62	19,62	8,62	40,21	125/55/25	60,25
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	001564	Молоко ванильное с цикорием "Ванильный Латте" 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,63	1,53	0,47	8,81	19	2,01
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17	2,32
6	000120	Фруктовая лента KIDS TM Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
			506,84	25,64	11,57	74,46		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	001310	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	185,56	6,1	7,6	22,19	200/2/5	34,03
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	001474	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйа 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
6	001694	Сок яблочный прямого отжима осветлённый TM "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	27,04
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	27,16	1,68	0,34	4,34	12	1,67
			508,24	15,58	21,24	62,7		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001346	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	195,82	10,73	14,47	5,11	40/50	44,57
2	001321	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	36,47	1,37	0,53	6,33	15	2,28
6	000054	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущёнкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	31,08
			576,9	19,63	23,87	69,5		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001176	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	50,89
2	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45гр.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
3	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,42
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	34,84	1,12	0,19	7,16	17	1,39
6	000120	Фруктовая лента KIDS TM Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
			596,96	21,42	18,99	85,82		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	58,06	3,58	0,73	9,28	26	3,57
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			399,95	8,03	14,15	58,89		107,70

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Старший калькулятор _____
Грицюк О.М.
(подпись)

Начальник отдела _____
Степанюк В.Ю.
(подпись)