



утверждаю:
 И.Н. Маслов
 Центральный

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 23 - 27 Сентября 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	18,84
2	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром	320,03	16,24	9,61	41,58	125/45/25	50,98
3	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	Молоко шоколадное обогащенное витаминами 80мл	64,72	2,32	2	9,36	1шт/80 мл	17,68
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	77,48	2,27	0,73	15,5	28	3,60
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
		638,06	27,3	16,6	94,65		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
2	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	204,59	10,76	12,16	13,03	90	39,96
4	Картофель отварной	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,46
5	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
6	Хлеб ржаной "Московский"	36,07	1,41	0,25	7,02	19	1,69
		511,95	21,11	20,66	60,21		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	71,06	2,38	0,73	13,71	29	3,13
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
		403,97	6,86	14,22	61,07		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с луком зелёным и маслом	61,39	1,35	4,15	4,53	80	6,58
2	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	38,21
3	Картофельные шарики запеченные	149,01	3,58	1,94	29,21	160	20,60
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	78,46	2,42	0,75	15,53	33	3,40
7	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends	124,8	1,6	5,12	18,24	1шт/32гр	21,10
		644,13	19,68	25,03	83,89		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
3	Джем Махеев Лесные ягоды	54,4			13,6	20	9,18
4	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	58,14	1,87	0,32	11,95	29	2,32
6	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70	25,24
		647,68	21	16,78	102,58		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор Грицок О.М.
 (подпись)

Начальник отдела Степанавичус В.Ю.
 (подпись)