



Директор И.Н. Марсел

Согласовано: _____
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 26 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
2	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	199,78	6,09	7,39	25,84	200/5	23,35
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	16,05
4	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
		396,18	14,31	12,49	54,46		58,74
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	63,73	0,82	5,17	3,44	35/35/25/5/1	44,59
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	Запеканка картофельная с мясом	315,12	15,57	15,18	28,96	40/145	87,46
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	96,21	2,81	0,9	19,24	35	4,47
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,95
		750,51	27,69	28,6	94,59		187,36
		1 146,69	42	41,09	149,05	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		520,85	21	26,34	49,02		95,98
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	40/40	27,25
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	32,06
3	Рыбные палочки из филе минтая	141,94	8,57	6,25	12,63	95	54,84
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб пшеничный Подовый	51,42	1,61	0,17	10,82	20	1,91
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,31
		710,5	25,57	25,24	93,21		150,12
		1 231,35	46,57	51,58	142,23	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Старший калькулятор Е.Н. Богомолова
(подпись)

Начальник отдела В.Ю. Степановичус
(подпись)



МЕНЮ

на 27 - 28 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным	191,84	6,49	8,24	21,93	200/2/5	34,77
2	Чай гречишный	0,01				200	0,63
3	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой 80 гр в инд. уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
7	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends	124,8	1,6	5,12	18,24	1шт/32гр	21,10
		525,85	15,45	17,75	76,67		96,58
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Биточки мясные	213,11	13,41	11,52	13,94	90	52,36
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб пшеничный Подовый	62,19	1,95	0,2	13,08	25	2,31
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,62
		651,36	23,94	30,13	82,31		149,52
		1 177,21	39,39	47,88	158,98	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Скрембл с томатом свежим	220,58	14,55	16,57	2,95	150	1,84
2	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
3	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		443,08	24,15	22,41	34,95		88,58
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью/	193,33	6,92	10,25	18,41	250/15/10/1	42,15
3	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90	58,56
4	Пюре картофельное	144,43	3,33	4,73	21,91	150	22,82
5	Напиток из ягод (клубника,вишня,яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200	9,10
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	36,34	1,17	0,2	7,47	18	1,44
		593,18	31,26	20,27	71,7		157,52
		1 036,26	55,41	42,68	106,65	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

И.Н. Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела

В.Ю. Степановичус
(подпись)

Степановичус В.Ю.