

**МЕНЮ**

на 14 - 15 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29	36,92
3	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	167,53	6,31	7,09	19,39	200/5	20,87
4	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
		<b>580,26</b>	<b>25,34</b>	<b>29,42</b>	<b>53,3</b>		<b>109,37</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	41,01
3	Азу из мяса (свинина) БГ	175,96	9,88	13,21	3,71	40/50	38,81
4	Булгур припущенный	182,5	4,9	4,23	30,76	150	18,57
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,15	2,03	0,78	9,4	23	3,39
		<b>684,89</b>	<b>23,54</b>	<b>30,22</b>	<b>77,29</b>		<b>136,73</b>
		<b>1 265,15</b>	<b>48,88</b>	<b>59,64</b>	<b>130,59</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5	20,82
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
		<b>304,03</b>	<b>12,71</b>	<b>9,82</b>	<b>39,87</b>		<b>41,34</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	244,95	11,5	14,12	17,79	250/30/10/1	69,98
3	Фрикассе из филе куриного	137,15	10,33	9,24	3,01	45/45	50,15
4	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	8,80
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	69,93	4,32	0,88	11,18	32	4,30
		<b>735,94</b>	<b>29,68</b>	<b>28,77</b>	<b>88,76</b>		<b>204,76</b>
		<b>1 039,97</b>	<b>42,39</b>	<b>38,59</b>	<b>128,63</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар *Куп*  
 (подпись)

Калькулятор *Ракитина А.С.*  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Начальник отдела *Степановичус В.Ю.*  
 (подпись)