



Утверждаю: Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано: _____
 Директор _____
 Для документов (подпись) _____

МЕНЮ

на 14 - 18 Октября 2024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000193	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29	36,92
3	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	35,03	1,31	0,51	6,08	15	2,19
7	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,64
			656,66	23,37	32,6	66,75		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
2	001874	Запеканка картофельная мясная	331,85	13,68	16,25	31,95	40/160	58,14
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	28,14	1,74	0,35	4,5	13	1,74
			439,58	17,59	16,9	52,87		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
3	001331	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	001505	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой 80 гр в инд. уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	29,59	0,98	0,16	6,07	15	1,27
			620,94	21,23	23,86	79,92		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001665	Котлетка из минтая	257,73	16,46	19,2	4,77	90	51,95
2	001318	Картофельные шарики мини запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	20,23
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,85	1,7	0,53	9,81	21	2,24
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
7	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			577,83	26,06	23,69	64,46		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри свежие	7,2	0,35	0,08	1,08	40	28,57
2	001674	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	68,13	2,16	0,35	14,06	27	2,39
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,31
			468,62	17,36	15,59	63,51		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший калькулятор _____

(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник _____

Начальник отдела _____

Степанавичс В.Ю.