



Утверждаю:  
 Директор  
 Тарасова И.Н. *Тарасова*



## МЕНЮ

на 14 - 18 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	001491	Молоко шоколадное обогащенное витаминами 80мл	64,72	2,32	2	9,36	1шт/80 мл	17,68
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,55	2,04	0,79	9,47	23	3,41
5	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
			<b>599,94</b>	<b>19,67</b>	<b>41,31</b>	<b>79,12</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	18,84
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	206,86	6,3	7,71	27,66	220/5	26,63
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	000018	Хлеб пшеничный Подовый	37,99	1,19	0,13	7,99	15	1,41
8	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,08
			<b>573,62</b>	<b>17,51</b>	<b>25,05</b>	<b>68,93</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001341	Печень тушеная с овощами	137,15	15,59	5,19	6,8	60/40	49,38
2	001321	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34,56	1,14	0,19	7,08	17	1,46
5	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,07
			<b>460</b>	<b>22,39</b>	<b>13,38</b>	<b>61,36</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001707	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	357,98	12,72	21,22	28,6	40/130	48,13
2	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
3	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	23,81	0,77	0,13	4,89	12	0,95
5	000158	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
			<b>571,24</b>	<b>18,25</b>	<b>23,56</b>	<b>70,34</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	44,65	0,45	0,38	9,31	95	13,83
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиношка"	39,91	1,27	0,21	8,24	16	1,40
6	000133	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,09
			<b>340,51</b>	<b>5,64</b>	<b>13,6</b>	<b>48,01</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

*[Подпись]*  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор

*[Подпись]*  
 Грицюк О.М.

Мед. работник

\_\_\_\_\_  
 (подпись)

Начальник отдела

*[Подпись]*  
 Степановичус В.Ю.