

Терроризм

A target graphic consisting of three concentric circles and a central red dot, overlaid on the letter 'р' in the word 'Терроризм'.

Рекомендации
Федеральной службы безопасности
и Академии безопасности
по поведению в экстренной ситуации

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СИТУАЦИИ, СВЯЗАННОЙ С ЗАХВАТОМ В ЗАЛОЖНИКИ?

- попытаться незаметно покинуть опасное место, чтобы избежать возможного попадания в заложники;
- не поддаваться панике;
- дать реалистичную оценку происходящей ситуации;
- объективно оценить своё состояние (физ. форму, самочувствие);
- сориентироваться, откуда раздается стрельба.



ВОЗМОЖНЫЕ ДЕЙСТВИЯ:

- побежать в противоположную слышимым выстрелам сторону, предупреждая всех на своем пути;
- спрятаться и забаррикадироваться в помещении, выключить свет, выключить звук мобильного телефона и других устройств;
- лечь на пол и закрыть голову руками;
- вступить в борьбу с захватчиком, **НО!** решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов.



** Использована Инструкция поведения в экстренной ситуации от эксперта по безопасности, психолога, основателя и руководителя Академии безопасности Ольги Бочковой*

КОГДА БЕЖАТЬ НЕ СЛЕДУЕТ:

- вам тяжело бежать (не позволяет вес, возраст, физ. состояние, разные причины обездвиженности);
- у вас маленькие дети, которые гарантированно замедлят вас;
- выключен свет (бег в темноте опасен);
- вы не знаете, где выход, или вы находитесь на верхних этажах;
- на вас одежда, которая делает бег невозможным;
- выход из здания находится на пути у стрелка;
- стрелок близко, вы не сможете убежать от пули, если встретитесь с ним.

** Использована Инструкция поведения в экстренной ситуации от эксперта по безопасности, психолога, основателя и руководителя Академии безопасности Ольги Бочковой*

ПРЯЧЬТЕСЬ:

- важно выбрать место, где можно забаррикадироваться; вход/выход нужно закрыть (используйте шкафы, столы, стулья и т.д.);
- окна в аудиториях нужно зашторить или закрыть другим способом;
- важно спрятаться и молчать, а также выключить телефон.

Помните, что это временная мера, которая позволит выиграть немного времени, пока силовые структуры в пути.

Как только путь будет свободен — бегите!



** Использована Инструкция поведения в экстренной ситуации от эксперта по безопасности, психолога, основателя и руководителя Академии безопасности Ольги Бочковой*

КАК СЕБЯ ВЕСТИ ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ:

- **основное правило** — неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов: не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- выполняйте указания террористов, не смотрите им в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;
- если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;
- не привлекайте внимания террористов своим поведением, старайтесь не допускать истерик и паники, не оказывайте активного сопротивления — это может усугубить ваше положение;
- при общении разговаривайте спокойным голосом и кратко.

* Использованы материалы с сайтов
<http://www.fsb.ru/> <https://69.mchs.gov.ru/> <https://44.mvd.rf/>

КАК СЕБЯ ВЕСТИ ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ:

- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям, не высмеивайте их цели и стремления, связанные с данной ситуацией, не провоцируйте их, не пытайтесь надавить на их сознательность и чувство жалости;
- при возможности, заявите о своем плохом самочувствии — возможно, вас передадут медикам;
- сохраняйте умственную и, если это возможно, физическую активность;
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови;
- не пренебрегайте пищей, это поможет сохранить силы и здоровье.

* Использованы материалы с сайтов.
<http://www.fsb.ru/> <https://69.mchs.gov.ru/> <https://44.мвд.рф/>

ПОМНИТЕ:
ВАША ЦЕЛЬ —
ОСТАТЬСЯ
В ЖИВЫХ!!!



** Использованы материалы с сайтов.
<http://www.fsb.ru/> <https://69.mchs.gov.ru/> <https://44.mvd.rf/>*

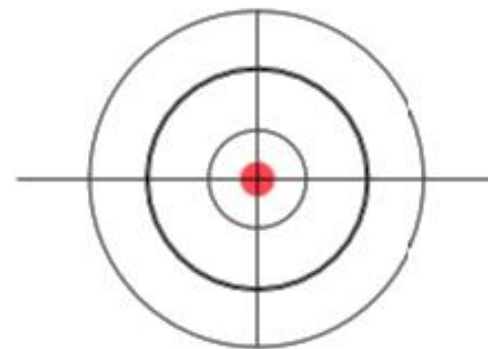
ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПЕЦСЛУЖБАМИ ОПЕРАЦИИ ПО ВАШЕМУ ОСВОБОЖДЕНИЮ НЕУКОСНИТЕЛЬНО СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ:

- лежите на полу лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон, старайтесь быть на дистанции от самих террористов;
- не вскакивайте и не бегите к выходу, своими действиями вы можете подвергнуть себя дополнительной опасности, а также будете мешать штурмовой группе;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.

* Использованы материалы с сайтов:
<http://www.fsb.ru/> <https://69.mchs.gov.ru/> <https://44.mvd.pf/>

- запомните как можно больше информации о террористах (их количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, наличие акцента и стиль разговора, тематику разговора, темперамент, манеру поведения);
- помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые действия по вашему освобождению;
- никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у вас шансов на спасение;
- главная задача — сохранить вашу жизнь и жизни детей!

«112» — телефон единой дежурно-диспетчерской службы



* Использованы материалы с сайтов
<http://www.fsb.ru/> <https://69.mchs.gov.ru/> <https://44.mvd.rf/>