



г. Тверь, ул. Тверская, д. 10  
 АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
 Т.расова И.Н. *Miasell*



## МЕНЮ

на 21 - 25 Октября 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	386,48	13,54	35,9	43,56	180/4	76,96
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	49,15	1,52	0,47	9,73	20	2,13
			<b>572</b>	<b>18,76</b>	<b>41,7</b>	<b>71,51</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	001987	Шурпа по-домашнему	275,86	12,18	16,12	19,7	40/200	49,06
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	41,08	1,27	0,39	8,13	17	1,78
			<b>402,23</b>	<b>15,55</b>	<b>18,12</b>	<b>43,13</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	74,92	2,51	0,77	14,46	31	3,30
5	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-chia-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
			<b>415,15</b>	<b>7,65</b>	<b>15,78</b>	<b>59,62</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
3	001345	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	38,21
4	001321	Пюре картофельное	154,05	3,55	5,04	23,37	160	24,34
5	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,32	1,5	0,24	9,76	19	1,66
8	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	20,2	0,65	0,11	4,15	10	0,81
			<b>584,77</b>	<b>17,88</b>	<b>29,71</b>	<b>59,36</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002083	Котлета из минтая	262,55	16,45	19,06	6,3	90	52,25
2	001330	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150	15,21
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	48,05	1,59	0,26	9,85	24	2,03
5	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/ 7гр	10,06
6	000174	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	17,98
			<b>723,94</b>	<b>24,96</b>	<b>27,6</b>	<b>91,07</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Старший калькулятор *[Подпись]* Грицюк О.М.  
(подпись)

Начальник отдела *[Подпись]* Степановичус В.Ю.  
(подпись)