



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Тарасова И.Н. *Марселл*

Согласовано  
Директор  
(подпись)  
Для документов  
10.10.2024

## МЕНЮ

на 21 - 25 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001742	Каша молочная овсяная с черникой и яблоком и маслом сливочным	181,19	6,41	8,19	19,42	200/2/5	29,74
2	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
3	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	53,54	1,65	0,51	10,6	22	2,32
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
7	000174	Панкейки мини	183,03	3,02	4,24	30,02	75	26,97
			<b>605,73</b>	<b>11,55</b>	<b>13,34</b>	<b>105,08</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
3	001347	Овощи тушеные	47,89	2,29	1,13	7,03	130	13,14
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,46	1,6	0,26	10,41	20	1,76
			<b>524,03</b>	<b>17,29</b>	<b>23,98</b>	<b>60,37</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	001674	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	251,7	12,15	12,77	21,38	40/160	49,00
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	24,06	0,77	0,13	4,94	12	0,97
			<b>433,27</b>	<b>14,96</b>	<b>15,7</b>	<b>57,33</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001323	Томаты Черри свежие	9	0,44	0,1	1,35	50	35,72
2	002083	Котлета из минтая	262,55	16,45	19,06	6,3	90	52,25
3	001330	Рис припущенный	190,79	3,44	3,87	34,67	140	14,20
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	69,56	2,21	0,36	14,35	28	2,44
			<b>550,29</b>	<b>22,6</b>	<b>23,4</b>	<b>60,88</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002130	Тефтели мясные *	211,58	11,13	12,54	13,56	90	37,86
2	001873	Пюре картофельное	152,62	3,65	4,52	24,08	165	23,94
3	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
4	001564	Молоко ванильное с цикорием "Ванильный Латте" 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	63,34	2,12	0,65	12,22	26	2,79
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
			<b>628,35</b>	<b>21,78</b>	<b>22,04</b>	<b>84,17</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
(подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*  
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Начальник отдела *Степанавичус В.Ю.*  
(подпись) Степанавичус В.Ю.