



Утверждаю:
Министр здравоохранения Республики Беларусь
Гордеева Е.Н. *Гордеева Е.Н.*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 8 - 9 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	8,73	9,12	17/8,75	15,85
2	Котлета рыбная "Нежная"	221,85	11,86	17,36	4,5	90	51,35
3	Плов овощной	233,03	5,32	3,58	49,6	170	19,39
4	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,98	200	6,57
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
		646,73	19,23	28,14	82,98		108,11
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	30,84
3	Котлете мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	44,59
4	Рагу овощное	169,4	3,72	4,47	28,34	190	24,23
5	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,24
		754,21	30,82	29,08	89,87		137,99
		1 400,94	50,05	57,22	172,85	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Завтрак из творога с клубничным джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,29
2	Пирожные "Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,50
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,81
		682,18	29,56	27,7	77,78		116,89
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	40/40	15,99
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	40,23
3	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80	50,75
4	Гречка отварная рассыпчатая	203,31	6,29	5,07	32,71	160	12,82
5	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,84
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
		688,53	28,01	21,97	94,59		129,21
		1 370,71	57,57	49,67	172,37	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Кур
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Ск
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись)

Степанавичус В.Ю.