



г. Гомель

АО "Комитет школьного питания "Центральный"

Гарасова И.Н.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 22 - 26 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

Для документов

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	88,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	233,06	16,63	8,97	21,37	50/150	62,44
3	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	72,6	2,43	0,75	14,01	30	3,25
			443,63	25,28	13,85	54,37		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	46,57
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	72,6	2,43	0,75	14,01	30	3,21
			610,99	17,73	23,3	56,68		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	249,75	7,92	8,86	34,1	230/5	32,60
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	2,78
5	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
6	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	37,30
			511,63	13,18	14,16	81,9		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	001323	Томаты Черри	13,6	0,66	0,15	2,02	75	16,68
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,85	11,86	17,35	4,5	90	51,35
3	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,62	3,26	1,76	26,57	150	18,58
4	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	6,87	19	2,05
			467,4	17,32	19,74	54,56		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	235,13	12,89	16,59	7,83	100	62,98
2	001347	Овощи тушеные	62,63	3	1,47	9,19	170	14,94
3	000149	Напиток из кураги	60,82	0,66	0,13	14,16	200	4,32
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	94,38	3,16	0,98	18,21	39	4,16
			512,16	21,85	21,17	58,19		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицук О.М.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
лицевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.