



Утверждаю:

АО Комбинат детского питания "Центральный"

Гарасова И.Н.

Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 26 - 27 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	84,77
2	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
3	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
4	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	26,60
		685,77	31,13	27,6	77,33		134,46
Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,70
3	Плов ароматный с мясом	322,73	13,59	12,66	37,91	40/160	52,37
4	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л					1шт/200 мл	20,74
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,03
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,26
		684,93	27,77	29,81	75,31		111,64
		1 370,7	58,9	57,41	152,64	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,51
2	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	52,57
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	21,72
		429,14	23,87	28,29	18,6		90,80
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	167,44	6,54	9,98	12,66	250/15/10/1	41,09
3	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	68,32
4	Пирожные "Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,31
5	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,48
		854,59	27,2	37,45	100,47		155,30
		1 283,73	51,07	65,74	119,07	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

директор по
производству
Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.