

Утверждаю:

АО комбината школьного питания "Центральный"
Татарасова И.Н.

Директор

Согласовано

(подпись)

Документов

МЕНЮ

на 24 Сентября 2025 г. Комплекс №2 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
	Каша молочная "Дружба" с маслом	249,75	7,92	8,86	34,1	230/5	32,60
1	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,50
2	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
3	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
4	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
5		506,92	15,1	14,39	77,29		86,81
Обед							
	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
1	Рассольник "Ленинградский" с курицей, сметаной и зеленью	209,67	10,45	12,41	13,8	250/30/10/1	51,09
2	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	52,34
3	Картофель мятый	161,53	3,33	4,47	26,91	160	24,05
4	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	2,20
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,24
7		724,13	30,02	33,09	75,07		159,29
		1 231,05	45,12	47,48	152,36	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

(подпись)

директор по
производству
Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)